

## Отчет

### о проведении мероприятия

Название мероприятия: «Основы ЗОЖ»

Дата проведения: 22.11.2023г.

Место проведения: 36 кабинет ГКОУ КШИ «ТМКК»

Кто проводит: Загородских Н.Г. воспитатель 32 учебной группы.

Участники: кадеты 32 учебной группы.

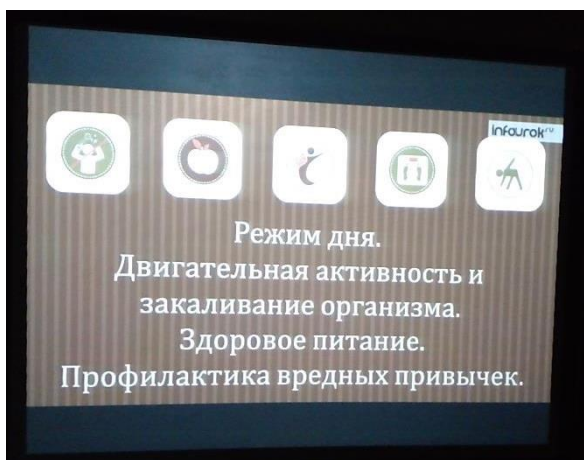
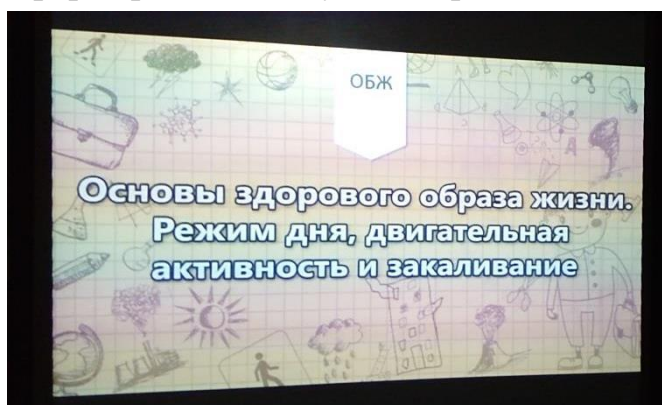
Форма проведения: профилактическая беседа с просмотром видеоматериалов.

Оборудование: компьютер, мультимедийная система.

Цели и задачи: показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его. Активизировать познавательную деятельность учащихся, пропагандировать здоровый образ жизни.

Мероприятие началось со вступительного слова о том, что самое дорогое, что есть у человека это здоровье и в большей степени здоровье человека зависит от него самого.

Просмотр видеоролика «Здоровый образ жизни». Определили основные элементы здорового образа жизни: правильное и рациональное питание; двигательная активность; положительные эмоции; закаливание; предупреждение формирования пагубных привычек; любовь к природе и ее сохранение.



Заключение: здоровье — самая большая ценность для человека. Чтобы быть здоровым, чтобы жить долго и счастливо, нужно вести здоровый образ жизни. И это под силу каждому человеку. Выбор за вами!

Воспитатель 32 группы

Загородских Н.Г.